

Speisen & Getränke

Soups
&
more



CAFE * BAR

RESTAURANT * SHOP

Freude am Leben ...eine Frage der Ernährung

...ESSEN & TRINKEN ZUSAMMEN...

Eine gute Suppe, so der Volksmund, ist Essen und Trinken zusammen. Und damit nicht genug: Maistro Suppen aus viel frischem Gemüse sind hervorragende Quellen für Vitamine, Mineralstoffe und

sekundäre Pflanzenstoffe. Denn das „Trocknen“ ist eine der besten Konservierungsmethoden aus ernährungsphysiologischer Sicht.

...FIT & SCHLANK...

Klare Suppen machen fit und halten schlank. Sie sind geeignete Elektrolytgetränke und füllen Wasser, Mineralstoffe und Spurenelemente nach einem anstrengendem Tag wieder auf. Pflanzliche Suppen sind zudem basenbildend im Körper, das tut uns bei den säurelastigen Ernährungsgewohnheiten in Österreich besonders gut. Auch eignen sich Suppen praktisch für jedermann, weil die geschmacklichen Varianten unerschöpflich

sind. Ob mit rohen Gemüsestreifen, Wildkräutern oder kaltgepresstem Öl, ob mit etwas Rahm oder scharfen Gewürzen, jeder rundet seine Suppe so ab, dass sie im schmeckt. Auch bei Suppeneinlagen sind keine Grenzen gesetzt. Von Nudeln, Reis, Sago, Grießnockerl über Frittaten, Schöberl und Backerbsen bis zu Fleischeinlagen und Eistich wird die Suppe zu einem individuellen Gericht.

DIE SUPPENBREMSE

Die moderne Ernährungswissenschaft erklärt auch genau, warum das so ist. Die Magendehnung löst den wichtigsten Sättigungsreiz aus. Dieser Reiz braucht etwa 20 Minuten, bis er vom Magen bis ins Gehirn gelangt. Essen wir innerhalb der ersten 10 Minuten zu schnell und zu viel, bemerken wir später das unbehagliche Völlegefühl. Mit der klaren Suppe dehnen wir den Magen vor und spüren während der Hauptspeise sehr genau, wann wir satt sind.

Durch die Suppe verlängern wir die Dauer der Mahlzeit und erleben den Sättigungsreiz viel intensiver. Zusätzlich wärmt die Suppe unseren Magen und der Dehnungsreiz ist größer, als wenn wir ein Glas kaltes Wasser trinken. In Experimenten konnte nachgewiesen werden, dass die Suppenbremse bei Übergewichtigen sogar besser funktioniert als bei Normalgewichtige

Zeichenerklärung

RPf	=	rein pflanzlich
B	=	basenbildend
Spf	=	sekundäre Pflanzenstoffe
X	=	zum Abnehmen geeignet
FS	=	enthält hochwertige ungesättigte Fettsäuren bzw. omega-3-FS
EW	=	biologisch hochwertiges Eiweiß

wir verwenden in unserer Küche nur Kristallsalz



Klein - kalt -eventuell vorheroder überhaupt

- Schafskäse mit frisch eingelegten Paprika** **B Spf X** 5,50
nach Italienischer Art
Formaggio di capra con peperoni freschi decapati all' italiano
Goat cheese with fresh pickled peppersitalian style
- Carpaccio vom Rind auf Pfeffer-Sauerrahm** **EW** 9,80
mit Parmesan, sauren Austernpilzen und Eierschwammerln
Carpaccio di manzo su pepe, panna acida con i funghi e le ostriche acida, cantarelli
Carpaccio of beef on pepper-sour cream with oyster mushrooms and chanterelles
- Bachmann's Gravlax** **EW FS Spf** 12,00
frisch mariniertes Lachs mit Dill-Senfsauce und Toast
salmones fresco marinato con salsa di senape, aneto e toast
fresh marinated salmon with dill-mustard sauce and toast
- Bunt gemischter Salatteller mit Putenstreifen** **X Spf** 7,50
insalata mista con strisce di tacchino
mixed salad with turkey strips
- Räksmörgås** **EW FS** 9,80
Eismeersshrimps auf Toast mit Dill-Mayonnaise-Sauerrahm
Artico gamberetti su brindisi con aneto-maionese panna acida
Arctic shrimp on toast with dill mayonnaise-sour cream

Salate Insalate Salads

- Bunt Gemischter Haussalat** **RPf B Spf X FS** 4,50
insalata mista
mixed salad
- Tomatensalat mit Zwiebeln** **RPf B Spf X FS** 3,50
Insalata di pomodori con cipolle
Tomato salad with onion
- Kartoffelsalat** **RPf B FS** 2,50
Insalata di patate
Potato Salad
- Joghurt-Gurkensalat** **RPf B Spf X FS** 3,50
logurt-insalata di cetrioli
Yogurt-cucumber salad
bitte wählen Sie ob mit French-, American-, Joghurt-, Kernöl- oder Balsamicodressing
Si prega di selezionare se il francese, american, yogurt, olio balsamico
Please select whether French, american, yogurt, oil or balsamic dressing

Zeichenerklärung

RPf = rein pflanzlich, **B**=basenbildend, **Spf**= sekundäre Pflanzenstoffe
X=zum Abnehmen geeignet, **EW**= biologisch hochwertiges Eiweiß
FS=enthält hochwertige ungesättigte Fettsäuren bzw. omega-3-FS

Aus'm Suppentopf

Gemüse Bouillon (rein pflanzlich, Purinfrei, Lactosefrei, Cholesterinfrei) 2,50

RPf mit Backerbsen, Frittaten, Grießdukaten oder Fadennudeln

B X Brodo vegetale con ipasta reale, Frittaten, gnocchetti die semolina o tagliatelle

Spf Vegetable broth with small chou paste patties, sliced criddle cake or noodles

Zuppa Pavese 3,80

RPf Gemüsebouillon mit gebackenem Weißbrot, Ei, Schnittlauch und Parmesan

B X Brodo di verdure al forno con pane bianco, uova, erba cipollina e parmigiano

Spf Vegetable broth with baked white bread, egg, chives and parmesan

Französische Zwiebelsuppe mit Käsecroutons 3,80

B X Zuppa di cipolla francese

Spf French onion soup

EW

Kartoffelcremesuppe mit Lauch, 3,20

RPf Zuppa di patate con porr

X B Potato soup with leeks

Spf

Kartoffelcremesuppe mit Pilzen nach Tagesangebot 3,50

RPf Zuppa di patate con funghi del giorno

X B Potato soup with mushrooms the day

Spf

Tomatencremesuppe mit Basilikum und Reis 3,20

RPf Zuppa di pomodoro con basilico

Spf Tomato soup with basi

B

Knoblauchcremsuppe 3,50

RPf Zuppa di patate all'aglio

B Garlic creme soup

Spf

Wellness-/ Mineral-Sportsuppe 3,80

RPf mineralisierte Dinkelsuppe mit Magnesium, Calcium, Kristallsalz und Lauch

B X nicht nur für IRONLADIES AND IRONMEN

Spf Stabilimenti termali / minerali Sport Soup mineralizzate ortografati zuppa con magnesio, calcio, sale e porri, Non solo per IRONLADIES E IRONMEN

Spa / Mineral Sports Soup mineralized spelled soup with magnesium, calcium, salt and leeks, Not only for IRONLADIES AND IRONMEN

Besuchen Sie unseren Shop im Suppenstudio
im Restaurant. Wir beraten Sie gerne,
g'sunde Geschenke zum Mitnehmen

Zeichenerklärung

RPf = rein pflanzlich, **B**=basenbildend, **Spf**= sekundäre Pflanzenstoffe

X=zum Abnehmen geeignet, **EW**= biologisch hochwertiges Eiweiß

FS=enthält hochwertige ungesättigte Fettsäuren bzw. omega-3-FS

Alles Nudel....

wählen Sie Ihre Lieblings Nudeln des Tages....

Vollkorn Nudeln- Eifrei (cholesterinfrei)

Spaghetti, Maccaronelli, Bandnudel oder Kräuselnudeln oder

Weißer Nudeln Eifrei (cholesterinfrei)

Spaghetti, Hörnchen, Rigatoni, Bandnudel oder, Mascherln

oder weiße Spaghetti mit Eiern gemacht

und dazu Ihre Lieblings Sauce

Klein Normal

mit Champignonrahmsauce, Tomatensauce

6,80 9,50

Gemüse-Rahmsauce, Knoblauchrahmsauce, oder Sauce Carbonara,

mit Shrimps in Dillrahm Sauce EW FS

8,50 11,80

Kässpätzle überbacken dazu Blattsalat Rpf Spf EW

7,90

Kärntner Kasnudel mit brauner Butter und Krautsalat

3 Stk 6,80 5 Stk 8,80

Rpf Spf EW

Gebackene Zucchini mit Sauce Tartar

5,00

Zucchini al fritti con salsa tartara

Baked Zucchini with tartar sauce

Pizzen

Klein Normal

Pizza Margarita Rpf Spf EW

5,50 9,00

Pizza al Tonno EW Spf

6,00 10,00

Pizza Salami Spf

6,00 10,00

Pizza Prosciutto Spf

6,00 10,00

Aus See und Meer

Tintenfisch und Shrimps, mit Kräuter-Knoblauchsauce

14,50

EW Calamari e gamberi con salsa di aglio, erbe

FS Squid and shrimp with garlic-herb sauce

Crepes "Prins Bertil" Palatschinken mit Shrimps in Dillrahmsauce

13,50

EW Crepes "Prins Bertil" frittelle con gamberetti

FS "Prins Bertil" pancakes with shrimp in

Scampi in der Schale gegrillt mit Kräuter-Knoblauchsauce und Polenta

18,50

EW Scampi in guscio, alla griglia con salsa di erbe e aglio

FS marine crabs in shell, grilled with herbs and garlic sauce

Zanderfilet auf Weisswein-Rahmsauce mit Tomatenragout und Butterreis

16,50

EW filiettoe di lucioperca al bianco-crema con salsa di pomodoro e burro di riso

FS perch-pike on white-wine-cream sauce with tomato ragout and butter rice

Zeichenerklärung

Rpf = rein pflanzlich, B=basenbildend, Spf= sekundäre Pflanzenstoffe

X=zum Abnehmen geeignet, EW= biologisch hochwertiges Eiweiß

FS=enthält hochwertige ungesättigte Fettsäuren bzw. omega-3-FS

wir verwenden in unserer Küche nur Kristallsalz

Nicht nur, sondern auch...

- Wiener Tafelspitz** mit Krensaucce, Schnittlauchsauce, **13,50**
Spf Röstkartoffeln und Gemüse
X *punta di rosa di manzo lessa con sals al rafano, salsa di erba cipollina, patate arrosto e*
FS *verdura*
EW boiled rump with horse radishsauce, chive sauce, roasted potatoes and vegetables
- Alt Wiener Rindsgulasch** *klein* **7,00** **9,50**
EW original nur vom Wadschinken mit Spätzle oder Gebäck
FS gulasch di manzo
Old Viennese Beef Goulash
- Entrecote auf grüner Pfeffersrahmsauce 200g** **17,50**
EW dazu Ofenkartoffel mit Sauerrahm
FS *sul salsa verde di pepe, patata al forno con panna acida*
Sirloin steak on green peppersauce, baked potato with sour cream
- Kleines, zartes Entrecote** auf Schwarzbrottoast **12,00**
Spf mit Kräuterbutter, Tomatenscheiben mit American Dressing
EW *Piccolo, delicato costata di manzo di pane tostato con burro alle erbe, insalata di*
FS *pomodoro*
X Small, delicate sirloin steak on toasted bread with herb butter, tomato salad
- Hotel Wörthersee "Summer Light"** **12,00**
Spf kurz geröstete Streifen von Pute, Paprika und Zwiebeln mit
EW Schnittlauch-Joghurtsauce und Knoblauchbrot
X *brevi strisce di tacchino arrosto, peperoni e Cipolle-yogurt con salsa di erba cipollina e*
l'aglio panini
strips of roasted turkey, peppers and Onions with yogurt-chive sauce
- Schweinsripperln vom Grill** mit Kümmel und Knoblauch **9,50**
Spf mit Schnittlauch-Knoblauchsauce und Knoblauchbaguette
EW *Costolette di maiale alla griglia con aglio e cumino con erba cipollina, salsa di yogurt,*
aglio e panini
Spare ribs grilled with cumin and garlic with chive-yogurt sauce,
and garlic bread
- BBQ Spare Ribbs** auf Indonesische Art gebeizte Ripperln **12,50**
EW mit 2 pikanten süß-sauren Saucen und Baguette
Costolette di maiale con 2 piccante dolce e salsa agrodolce, panini
Spare ribs with two spicy sweet and sour sauce, baguette
- Kärntner Reind'l** Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons **8,50**
EW und Spätzle mit Käse überbacken
Fettina di di tacchino con funghi alla panna
Sliced turkey with mushrooms in
- Wienerschnitzel von der Pute** mit Kartoffelsalat **12,00**
scaloppina di tacchino in panata e fritto, insalat di patate
breadcrumbs and fried turkey scallop, potato salad
- Wienerschnitzel vom Kalb** mit Kartoffeln und Preiselbeerkompott **16,50**
scaloppina di vitello in panata e fritto, patate, mirtillo rosso
breadcrumbs and fried veal scallop, boiled potatoes, cranberry

Dessert

Unser Original Kärntner Mostpudding <i>auf Apfel Karamell Sauce. DIE Erfrischung an heißen Tagen,</i>	5,20
Weichselbecher <i>Walnußeis mit marinierten Weichseln und Schlag</i>	5,20
Original Kärntner Eisreindling auf Honigsauce <i>ein Hit -gibt's nicht immer</i>	5,80
Vanilleeis mit frischen Erdbeeren <i>Erdbeersauce und Schlag</i>	,4,50
Eiskaffee mit Schlag <i>sollten Sie unbedingt probieren</i>	4,90
Gemischtes Eis mit Schlag <i>(Vanille, Erdbeer, Schoko, óder Zitrone)</i>	4,00
Gemischtes Eis ohne <i>Vanille, Erdbeer, Schoko, óder Zitrone)</i>	3,80
Zitronensorbet mit Prosecco	5,80
Warmer Topfenstrudel <i>auf Erdbeersauce mit Erdbeeren und Schlag</i>	4,00
Warmer Apfelstrudel <i>mit Vanillesauce und Schlag</i>	3,80
oder	
Kleiner gemischter Käseteller mit Brot	4,50

**Strudel, Torten und Kuchen nach Tagesangebot.
Ihre Bedienung berät Sie gerne**

***Eislutscher bitte an der Theke aussuchen -+
Bitte Geld mitnehmen***

Besuchen Sie unseren Shop im Suppenstudio
im Restaurant. Wir beraten Sie gerne,
g'sunde Geschenke zum Mitnehmen

GETRÄNKE

Aperitif Appetizer - Apperitivi

Campary Soda	3,00
Campary Orange	3,80
Prosecco 0,1l	2,80
Prosecco Aperol	3,40
Prosecco del Veneto Sachetto 0,75	18,00

Alkoholfreie Getränke Soft Drinks - bibite senza alcohol

Cola, Fanta, Almdudler 0,33	2,50
Apfelsaft 0,25	2,20
mit Soda auf 0,5	2,80
Orangen Juice 0,25	2,60
Pago Johannisbeer, Erdbeer, Marille 0,25	2,70
mit Soda auf 0,3	3,00
mit Soda auf 0,5	3,30
Lipton Eistee Pfirsich 0,33	2,50
Mineralwasser 0,33	2,00
Mineralwasser 0,75	3,20
Sdawasser 0,25	1,50
Erdbeer Soda 0,3	1,90
Erdbeer Soda 0,5	2,20

Bier Beer - Birra

Gösser Bier vom Fass 0,3 l	2,50
Gösser Bier vom Fass 0,5 l	3,00
Zwickel 0,5	3,20
Gösser Natur Radler 0,5	3,00
Schlossgold alkoholfrei 0,5	2,90
Corona 0,33	3,50
Münchner Hofbräu Sommerbier Flasche 0,5Lt	3,50
Münchner Hofbräu Weisse Flasche 0,5Lt	3,50
Münchner Hofbräu Schwarze-Weisse 0,5	3,50
Münchner Hofbräu Weisse alkoholfrei 0,5	3,20

Riesen Bierlaugenbreze 2,00

*Unsere Speisen- und Getränkekarte wird ständig überarbeitet,
wenn Sie Wünsche und Vorschläge haben, wird unser Küchenchef versuchen sie zu erfüllen.
Besuchen Sie auch unser Suppenstudio Gesunde Nahrung im Restaurant.*

www.suppenstudio.at

GETRÄNKE

Kaffee - Tee Coffee - Tea - Caffee - Tè

Kleiner Brauner	1,80
Verlängerter	2,20
Grosser Brauner	3,00
Cappuccino mit Milch	2,30
Cappuccino mit Schlag	2,50
Earl Grey-, Grüner-, Weisser-, Pfefferminze-, Kamillen-, Kirsch- mit Milch oder Zitrone	2,00 2,50

Dazu Torten und Kuchen nach Tagesangebot

Wein Wine - Vino

Rotwein

Zweigelt Ippsmiller 1/8	2,00
Blauer Portugieser, Ippsmiller 1/8	2,00

Weißwein

Grüner Veltliner 1/8	2,00
Welschriesling, Ippsmiller 1/8	2,00

Spritzer rot- oder weiss	2,50
Spritzer Aperol	3,20

Wir räumen unseren Weinkeller - große
Flaschenwein Auswahl - Einzelflaschen
(max. 12 Flaschen pro Sorte) - Bitte fragen Sie uns einfach.

SPRITUOSEN

	2cl
HAUSBRAND Haselnußschnaps, mild - tolles Aroma 33% auch zum Mitnehmen 0,5 Lt Flasche	2,80
Williamsbrand, Marillenbrand	2,50
Obstler	2,20
Jack Daniels	3,50
Jhonny Walker	3,50
Bacardi	2,90
Wodka	2,90
Asbach Uralt	2,90
Gin	2,90
Cointreau	2,90
Baileys	2,90
Fernet Branca	2,90
Averna	2,90
Rosbacher	2,90
Unicum Magenbitter	2,90

23401 VEGA VITAL BIO 340g/17Lt €11,50

reinpflanzlich, cholesterinfrei,
glutenfrei, eifrei
lactosefrei, kalorienarm,
aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft,
ohne Geschmacksverstärkende Zusatzstoffe



Und natürlich gibt es unsere Klare Delikatess-Suppe auch in Bio-Qualität. Vega Vital Bio mit Meersalz aus dem Atlantik und Zutaten rein aus kontrollierter ökologischer Landwirtschaft, fast alle in heimischen Regionen angebaut, ist unser Klassiker für Menschen, die auf Bio-Qualität achten. Ob als reine Trinkbrühe für Zwischendurch, als Basis für alle Suppen oder als universelles Allwürzmittel für Gemüse, Fleisch, Geflügel, Soßen, Salate, Teigwaren und Reis. Vega Vital Bio verleiht Ihnen einen sehr köstlichen Geschmack.

23701 MINERAL SPORTSUPPE 500g/5 Lt €13,90**23702 MINERAL SPORTSUPPE 2 Kg/20 Lt €44,80**

aus naturbelassenen Rohstoffen,
ohne zugesetzte Geschmacksverstärker,
ohne Farb- und Konservierungsstoffe,
ohne Stabilisatoren,
ohne Emulgatoren oder Hefeextrakte.
aus Süßmolke mit Milchsäurekulturen,
mit Calcium und Magnesium.

Mineralisierte Dinkelsuppe. Ideal für Reduktionskost. Wichtig für Leistungssportler, schwangere Frauen, schwer arbeitende Menschen und intensiv lernende Jugend. Für unterschiedliche Geschmacksvariationen, durch Kombination mit verschiedenen Gemüsen, wie feingeschnittener Lauch, Karotten oder Sellerie zur geschmacksvollen Gemüsesuppe verfeinern. DIE SPORT- UND FASTENSUPPE.

22200 Tellofix klare Delikatess-Suppe 11Lt €4,40**22201 Tellofix klare Delikatess-Suppe 27 Lt €8,40****22202 Tellofix klare Delikatess-Suppe 45 Lt €11,90**

kalorienarm - sofort löslich
glutenfrei cholesterinfrei
lactosefrei

Zum Würzen von Suppen, Saucen, Salaten, Fleisch, Fisch, Gemüse, Nudeln uvm.

23601 VEGA KRAFT 540g/27 Lt €9,20

reinpflanzlich, cholesterinfrei,
lactosefrei, glutenfrei
ohne Zusatz von Ei kalorienarm,
Milcheiweißfrei, frei von tierischen Purinen,

Gemüsekraftbouillon mit besonders hohem Gemüseanteil von 10,5%, (Gemüse-Consommé) Probieren Sie für eine Festtagssuppe als Einlage z.B. Eierstich, Sanibel Backerbsen, Schöberln, Gemüsestreifen und verfeinern mit Sherry oder Portwein. Die beste Grundlage für Zwiebeluppe mit Sanibel Rostzwiebeln.

24665 Herzhafte KARTOFFELSUPPE 4 Lt €4,70**24666 Herzhafte KARTOFFELSUPPE 9Lt €9,40**

reinpflanzlich, cholesterinfrei,
glutenfrei, lactosefrei
eifrei, hefefrei,
frei von tierischen Purinen,

Als kleine schnelle Mahlzeit -oder als leichtes Hauptgericht mit Würstchen, Gemüse, Röstzwiebel usw. als Einlage. Diese Suppe eignet sich auch bestens zum Binden von Eintopfgerichten, Gemüsesuppen und Soßen.

23354 HELLE SOSSE/SUPPE 200g €4,90**23355 HELLE SOSSE/SUPPE 500g €9,70**

reinpflanzlich, lactosefrei,
cholesterinfrei, glutenfrei,
selleriefrei, eifrei
kalorienarm,
ohne Geschmacksverstärkende Zusatzstoffe

Zum Binden und Verfeinern von gebundenen Suppen, Gemüsesuppe, Knoblauchsuppe, Spargelcremesuppe u.s.w. doppelte Menge Flüssigkeit und mit Vega Vital nachwürzen. Eine Soßenbasis, die nie fehlen sollte, zum Variieren mit Rahm - Curry - Kapern - Kren - Knoblauch u.s.w. Für Weißweinsoußen zu Fisch und Fleisch - Grundsoße zu Nudelgerichten

23374 TOMATENSUPPE/-SOSSE 250g €6,40**23375 TOMATENSUPPE/-SOSSE 500g €10,80**

reinpflanzlich, lactosefrei,
cholesterinfrei, glutenfrei,
selleriefrei, eifrei
kalorienarm,
ohne Geschmacksverstärkende Zusatzstoffe

Sie schmecken die sonnengereiften und aromatischen Tomaten. Machen Sie sich Ihre eigene hausgemachte Tomatensoße. Für eine herzhafte Tomatensuppe, einfach mit Milch oder Wasser 1:1 verlängern. Rahm nach Belieben, Suppe mit Vega Vital nachwürzen, eventuell Tomatenwürfel und fertig. Für Sugo, zum Verfeinern, - bringt Fleischgerichte richtig zur Geltung. Erlesene, rein pflanzliche Rohstoffe.

Diese Preisliste ist ab 01.06.2009 gültig und ersetzt alle vorherigen Preislisten. Irrtümer und Änderungen vorbehalten

22270 JÄGERSOSSE m. Champignons 500g €11,90

cholesterinfrei, eifrei,
hefefrei, lactovegetabil
selleriefrei, frei von tierischen Purinen,

mit 12% CHAMPIGNONS, für Schwammerl-Suppe doppelte Menge Flüssigkeit, dann mit Vega Vital nachwürzen und mit Rahm verfeinern, Mit Weißwein verfeinert zu Fischgerichten u.s.w. Immer schnell und einfach zubereitet.

22289 SALATFEIN 1,5lt €5,90**22290 SALATFEIN 800g €13,80**

eifrei, glutenfrei
hefefrei, lactovegetabil
frei von tierischen Purinen,

MIT FEINEN KRÄUTERN UND GEWÜRZEN die Basis für Salatsaucen z.B. Knoblauchdressing, Joghurtmarinade, Italien-Dressing u.s.w.. z.B. Wurstsalat: Salatfix, Senf mit Wasser und Öl anrühren - in Sekunden angerichtet. Bestens zum Einlegen von Gemüse oder Schwammerln geeignet.

22260 FEINSCHMECKER SOSSE zu Braten 200g €4,50**22261 FEINSCHMECKER SOSSE zu Braten 500g €9,60**

cholesterinfrei, eifrei,
lactovegetabil, selleriefrei,
frei von tierischen Purinen,

Als Grundsoße zum Verfeinern - zum Geschmackgeben - zum Verlängern - zum Farbgeben von allen dunklen Bratensoßen, es genügt ein kleiner Bratenrückstand, von Hendl, Schweinsbraten, Rindsbraten, Kalbsbraten u.s.w. mit Wasser aufgießen, einrühren und fertig. Dieser kann man beliebig mit Wein, Rahm, Kräutern oder Gewürzen jede beliebige Geschmacksrichtung geben. Ideal bei vegetarischen Gerichten wie z.B. Gemüselabchen, Sojagerichten u.s.w. Unentbehrlich in der modernen, gesunden Küche.

23461 FEINSCHMECKER SOSSE BIO 2,25 lt €8,70

reinpflanzlich, cholesterinfrei,
glutenfrei, eifrei
lactosefrei, kalorienarm,
aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft,
ohne Geschmacksverstärkende Zusatzstoffe



Unsere beliebte Feinschmecker Sauce zu Braten in Bio-Qualität mit Zutaten aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft.

23489 SALATFEIN BIO 2,25 lt €9,90

reinpflanzlich, cholesterinfrei,
glutenfrei, eifrei
lactosefrei, kalorienarm,
aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft,
ohne Geschmacksverstärkende Zusatzstoffe



Hergestellt aus hochwertigen, rein pflanzlichen Zutaten, enthält Salatfein bio ausschließlich Kräuter aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft.

22289 SALATFEIN 1,5lt €5,90**22290 SALATFEIN 800g €13,80**

eifrei, glutenfrei
hefefrei, lactovegetabil
frei von tierischen Purinen,

MIT FEINEN KRÄUTERN UND GEWÜRZEN die Basis für Salatsaucen z.B. Knoblauchdressing, Joghurtmarinade, Italien-Dressing u.s.w.. z.B. Wurstsalat: Salatfix, Senf mit Wasser und Öl anrühren - in Sekunden angerichtet. Bestens zum Einlegen von Gemüse oder Schwammerln geeignet.

NEU 23260 PFEFFERSAUCE 1,4Lt €6,90

reinpflanzlich, cholesterinfrei,
mit ganzen Pfefferkörnern lactosefrei

Die Sauce der besonderen Art. Mit ganzen Pfefferkörnern lädt Sie zum genießen und schlemmen ein. Mit Dijon Senf, Cognac, etwas Rotwein geben der Soße einen eigenen, pikanten Geschmack.

Tip: wenn Sie anstelle des Wassers teilweise Milch verwenden, wird sie besonders cremig!

Versandhinweise für Österreich: Alle Preise sind incl. MWST., zuzüglich Verpackung- und Porto, ab € 100.- Nettowarenwert Portofrei, Vorteilskunden ab € 200.- Nettowarenwert. Kein Mindestbestellwert, jeder Kundenauftrag ist uns wichtig. Stammkunden bei Bestellung bitte Kundennummer angeben. Neukunden - Lieferung per Vorauskasse oder Rechnung zahlbar innerhalb von 8 Tagen. Originalrechnung liegt der Ware bei. Sollte ein Artikel einmal nicht lieferbar sein, so werden wir Sie sofort informieren. Wollen Sie bei uns Sammelbesteller - Vorteilskunde werden (Sie bestellen gemeinsam mit Verwandten, Freunden, Bekannten, Verein, Arbeitskollegen, nutzen Sie den Staffelpart, z.B. 1 Karton = 12 Dosen 25 % Rabatt). Sind Sie Wiederverkäufer oder Großabnehmer und wollen diese Produkte auch verkaufen, nutzen Sie den Großabnehmer-Staffelpart, setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir informieren Sie gerne unverbindlich. Änderung der Zahlungsbedingungen behalten wir uns vor.

23340 BOLOGNESEFIX 250g € 5,80

rein pflanzlich
cholesterinfrei
lactosefrei
ohne Geschmacksverstärkende Zusatzstoffe

glutenfrei
eifrei
selleriefrei

DAS Basisprodukt für Spaghetti Bolognese Auch geeignet für Aufläufe, Lasagne, Pizzen, Teigtaschen und Nudelgerichte.

Versuchen Sie es doch mal "fleischlos". Mit der zubereiteten Sauce Bolognese können Sie z.B. auch Kartoffelgerichte, Aufläufe und sämtliche Teigwarenvarianten zu kulinarischen "all italiana" - Speisen verfeinern.

NEU 23250 CURRYSAUCE 1,4Lt €5,90

**lactovegetabil
cholesterinfrei
frei von tierischen Fetten
mit feinen Paprika stücken
für das besondere Geschmackserlebnis**

Der Ideale Begleiter aller Speisen mit asiatischem Pfiff! Passt prima zu vielen Fleischgerichten, perfekt zu Pasta und Reis.

Tip: Verfeinern Sie mit etwas Mango Chutney und etwas Rahm.

22531 REFORM-PFLANZENFETT 4kg € 22,90
ungehärtet, 100 % rein pflanzlich

aus dem Fruchtfleisch der Palmfrucht, leicht verdaulich, praktisch cholesterinfrei, gut bekömmlich, besonders hoch erhitzebar, völlig geschmacks- und geruchsneutral, für Diät und Schonkost, garantiert ungehärtet, für die gesunde Küche. Zum Kochen, Backen, Fritieren, Braten und ganz speziell für Fleischfondue, Kaiserfondue u.s.w.

23801 KRISTALL NATURSALZ, unjodiert 400g € 3,80**23804 KRISTALL NATURSALZ, unjodiert 4kg € 27,40**

nicht raffiniert, nicht gebleicht,
ohne chemische Zusätze, ohne Trennmittel,
händisch verarbeitet. ohne Salz ist Leben nicht möglich
das unbehandelte Salz der Urmeere,

Kristall-Natursalz besteht aus Steinsalz (unjodiert) (*ca. 99% Natriumchlorid, Calcium 3000 mg/kg, Magnesium 100 mg/kg, * Schwankungen sind bei Naturprodukten möglich) und zeichnet sich durch seine hohe Würzkraft aus. Die enthaltenen wertvollen Begleitminerale und seine unbelastete Herkunft machen es zu einem idealen Produkt für alle Anwender, die auf eine naturbelassene Speisequalität Wert legen.

Ideal zum Würzen von Speisen. Kristall Natursalz hat einen klaren nuancenreichen Geschmack verbunden mit hoher Salzkraft. Die durchgehende Reinheit und der gleichmäßige Vermahlungsgrad ermöglichen den vielseitigen Einsatz unseres Natursalzes.

Holen Sie sich die kleine INFO- Broschüre. "SALZ DES LEBENS"

23295 GRILLFIX und FLEISCHWÜRZER 135g €4,50

glutenfrei, lactosefrei
eifrei, milcheiweißfrei,
hefefrei, frei von tierischen Purinen,
ohne Geschmacksverstärkende Zusatzstoffe

Unser beliebter Fleischwürzer ist ab sofort mit verbesserter Rezeptur in einer handlichen 135 g Streudose erhältlich! Eine Vielzahl individuell abgestimmter Kräuter und Gewürze - unser "Erfolgsrezept" für ein garantiert pikantes, herzhaftes Würzen - unentbehrlich in der g'schmackigen Küche - bei Party's und Grillfesten, Fleischwürzer mit etwas Maistro Distelöl anrühren und das Grill- oder Bratgut damit einstreichen - erhöht den Würzgenuss. Die würzig pikante Mischung für Kurzgebratenes, Grilladen und Fisch.

23294 KRÄUTER-GEWÜRZSALZ 175g € 4,70

rein pflanzlich, | glutenfrei,
lactosefrei | eifrei,
cholesterinfrei | hefefrei,
ohne Geschmacksverstärkende Zusatzstoffe

mit 13 % Kräutern, in der praktischen Streudose auf jeden Tisch - mit jodiertem Meersalz und würzenden Gemüsen, 2 % Gewürzen.

25255 KNOBLAUCHGRANULAT 250g € 4,70

Feinster Knoblauch in Pulverform - jederzeit bereit - zum Würzen. Für Braten, Knoblauchsuppe, Knoblauch-Kräutersauce usw.

25247 RÖSTZWIEBEL 200g € 2,60**25249 RÖSTZWIEBEL 500g € 5,60****25251 RÖSTZWIEBEL 1000g € 10,90**

Knusprig gerösteter Zwiebel, z.B. für alle Gulaschgerichte, gleichmäßig geschnittener, fettarm gerösteter Zwiebel. Für Röstkartoffeln, Gemüse, Zwiebelrostbraten, Zwiebelsuppe mit Vega Kraft, zum Kartoffelpüree, auf's Jausenbrot usw. - überall wo Sie gerösteten Zwiebel brauchen.

Achtung nicht mehr nachrösten

25245 GULASCHZWIEBEL 200g € 5,90

Unser feiner Röstzwiebel mit allem was ein Gulasch braucht. **Großmutter's Tip:** das Gulasch schmeckt noch besser, wenn es über Nacht im Kühlschrank ist und erst am nächsten Tag wieder aufgewärmt wird. Für die gute, schnelle, österreichische Hausmannskost. z.B. für Gulaschsuppe, Kartoffelgulasch, Nudelgerichte, Würstl mit Gulaschsaft usw. - mit Zwiebeln, Tomatenpulver, Paprika, Gewürzen und Kräutern, nur noch Fleisch und Wasser zugeben.

22669 GOLDKORN-BACKERBSEN 200g € 2,10

Wie zu Großmutter's Zeiten - knusprig und knackig. - die beliebte Suppeneinlage für jung und alt - weichen nicht so schnell auf - bleiben länger knusprig. Mit Kräutersalz gewürzt - auch als Knabbergebäck.

22831 VOLLKORN-SPAGHETTI 500g € 3,50

ohne Eier cholesterinfrei.

Aus allerbestem "Durum" Hartweizengrieß, mit lebens-wichtigen Nähr- und Aufbaustoffen - ein wichtiger Helfer sinnvoller Schlankheitsdiäten.

23030 PASTA ITALIA 2,5kg (10X250g) € 14,50

ohne Eier cholesterinfrei.

Aus Spezial Durum-Hartweizengrieß. 5 Sorten Nudel Sortiment

29601 SÜSSE SOSSE mit Vanillegeschmack 600g € 8,30

rein pflanzlich, | glutenfrei,
lactosefrei | eifrei,
Milcheiweißfrei, | hefefrei,
ohne Geschmacksverstärkende Zusatzstoffe

Vanillesauce warm oder kalt mit Milch, oder Fruchtsäften zubereiten. Als Vanillesauce, Fruchtsauce, Schokosauce (mit Sani-Vit) oder mit Früchten in Fruchtsauce zu Eis- oder anderen Süßspeisen Schmeckt ideal zu Apfelstrudel, Germknödel, Kaiserschmarrn, Apfelradel'n, Puddings, Vanille- oder Schoko-Früchtfondue u.s.w. Macht auch Kinder zu Meisterköchen.

32330 SANI-VIT 800g € 11,00

Kakaohaltiges Multivitamin Getränkepulver. Enthält die Vitamine B1, B2, B6, B12, C,E, Pantothenat, Niacinad, Biotin, Lecithin. 22% Traubenzucker, leicht verdaulich - stopft nicht. Bereits mit 1 Tasse SANI VIT haben Sie einen Großteil des täglichen Bedarf Ihres Vitaminhaushalts gedeckt, **glutenfrei.**

22125 KIMO-INTENSIVHAUTBALSAM 200ml € 12,50

Reine Kräuterauszüge mit enormer Tiefenwirkung, öffnen die Poren und lassen die Haut ungehindert atmen. Hohe Gehaltsanteile von natürlichen Wirkstoffen und Vitaminen, desodorieren, glätten und pflegen Ihre Haut und bieten hervorragend Schutz vor widrigen Umwelteinflüssen. Erfrischend und belebend, für Massage nach sportlichen Aktivitäten und Höchstleistungen, für Sportler, Wanderer u.v. mehr

22130 FRANZ BRANNTWEIN MIT ARNIKA 250ml € 9,90

Eine wahre Hilfe nach übermäßiger Anstrengung, bei Gliederschwere, Müdigkeit bzw. Angespanntheit. Mit Latschenkieferöl und 60 % reinem Alkohol. Vorwiegend äußerlich anwendbar.

22120 CALENDULA RINGELBLUMEN CREME PLUS 100 ml € 11,30

mit Aloe Vera, diese Creme ist extra für die anspruchsvolle Misch-Trockenhaut konzipiert, hat aber wesentlich mehr Vitalstoffe sowie Calendulaextrakt und Vitamine und reinstes Bienenwachs. Dermatologisch getestet.

22008 VOLLWASCHMITTEL-PREMIUM 10 kg € 39,80

30°/60°/95°C PHOSPHATFREI zum Vorwaschen, zum Hauptwaschen, leistungsstark, kraftvoll, schonend, biologisch abbaubar, für alles Bunte, Weiße und Pflegeleichte. Phosphatfrei - der Umwelt zuliebe.

FÜR KÖRPER UND WOHLBEFINDEN**22138 GELEE ROYAL 20X10ml TRINKAMPULLEN € 34,20**

Königliches Gelee ist die Bezeichnung für den Futtersaft, mit denen die Ammenbienen die Jungkönigin versorgen.

Gelée-Royal-Api-spezial-Elixier wirkt nach dem biologischen Ganzheitsprinzip. Wesentliche Funktionsbereiche und Regelkreise des Körpers werden erfasst. Ein königliches Elixier für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, für die natürliche Regeneration des Körpers. Für neue Energie und Lebensfreude, aus Honigwein, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Propolisextrakt.

1 Trinkampulle á 10 ml enthält:

Blütenpollenextrakt 1000mg; Weizenkeimextrakt 250mg; Gelee Royal 350mg; Propolis-Extrakt 50mg; Hollunderbeerenkonzentrat 50 mg.

22121 VITAMIN-E-CREME PLUS 100 ml € 11,30

Die meistbenutzte Creme. Ohne Vitamin E ist kein Leben der Hautzellen möglich. Deshalb enthalten viele unsere kosmetischen Produkte Vitamin E und Weizenkeimöl, sowie Weizenproteine. Außerdem enthält diese Creme wertvolle Lipidöle wie Jojobaöl. Diese Creme ist für die besonders trockene Haut die viel Feuchtigkeit benötigt um Ihre Abwehrfunktion gegen widrige Umwelteinflüsse wie UV-Strahlen etc. bewältigen zu können. *Dermatologisch getestet*

Freude am Leben... eine Frage der Ernährung



Kristall-Natursalz
(Speisesalz unjodiert)



M fettarm

M hefefrei

M purinarm

M zuckerfrei*

M glutenfrei**

M lactosefrei

M kalorienarm

M cholesterinfrei

M rein pflanzlich

M arachidonsäurearm

M frei von gehärteten Fetten

ohne Farbstoffe
ohne Farb- und Konservierungsstoffe

** im Rahmen der Zöllakigrenzwerte des Codex Alimentarius

* gesetzlicher Grenzwert 0,5g

32202 Vega Vital Feine Klare Suppe und Würze	900g / 45 Liter	€ 11,90
32201 Vega Vital Feine Klare Suppe und Würze	540g / 27 Liter	€ 8,40
32220 Vega Vital Feine Klare Suppe und Würze	220g / 11 Liter	€ 3,90

Die beste Suppe und Würze zum "Feinabschmecken" von Suppen, Soßen, Salaten, Fleisch, Fisch, Gemüse, Nudeln uvm.

Vega Vital Feine Klare Suppe hebt den natürlichen Eigengeschmack Ihrer Speisen, ohne ihn zu überdecken. Immer als geschmackabrundendes Gewürz verwenden - anstatt Salz - niemals nachsalzen, Ihre Speisen wirken ansonsten versalzen.

Hinweis für Allergiker: Ohne rezeptorischen Zusatz von Stoffen mit allergenen Potenzial gemäß Anhang IIIa Richtlinie 2000/13/EG.

Krebstiere, Eier, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesamsaaten, Schwefeloxyd, Sulfite.

Nicht enthalten sind *: Glutenhaltige Getreide,

* Technologisch unvermeidbare Spuren sowie Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten können trotz großer Sorgfalt nicht ausgeschlossen werden.

Besuchen Sie unseren Shop im Suppenstudio
im Restaurant



Maistro HandelsGmbH * A-9020 Klagenfurt
Villacher Strasse 338 * www.sanibel.at
Tel: 0043-463-2115834 * Fax:211588



www.suppenstudio.at